



CLUB ALPINO ITALIANO



O.T.T.O. ESCURSIONISMO
CAMPANIA e BASILICATA

5° Corso per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (qualifica ASE)

ANNO 2023

1-2 luglio
14-15 ottobre

Laceno
Castelmezzano

Direttore: ANE Carlo Diodati

Vice Direttore: AE Alfonso De Cesare

PERCORSO FORMATIVO / PIANO DIDATTICO

PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata

Durata: 2 gg **Date: 1 / 2 luglio 2023 - Località: Laceno – Bagnoli (AV)**

| 1ª giornata - 1 luglio 2023 | | | | |
|-----------------------------|-------|--|-------------------------------|-----------------|
| Orario | | Attività | A cura di | Durata (minuti) |
| Dalle | Alle | | | |
| 08:30 | 09:15 | Ritrovo registrazione dei partecipanti, verifica documentazione | Segreteria (Ercolano) | 45 |
| 09:15 | 09:30 | Breve presentazione dei docenti | | 15 |
| 09:30 | 10:00 | Auto presentazione degli allievi | | 30 |
| 10:00 | 10:30 | Breve presentazione del corso (le materie) | Diodati/De Cesare | 30 |
| 10:30 | 10:45 | Pausa Caffè | Segreteria | 15 |
| 10:45 | 11:00 | Indicazione delle fonti e le pubblicazioni di riferimento | Diodati/De Cesare | 15 |
| 11:00 | 11:15 | Elenco delle SSE e degli Accompagnatori a cui fare riferimento | | 15 |
| 11:30 | 12:30 | Test d'ingresso a risposta multipla | De Cesare Simioli | 60 |
| 12:30 | 14:00 | Pausa pranzo | Segreteria | 90 |
| 14:00 | 15:00 | Correzione test e discussione collegiale degli errori | | 60 |
| 15:00 | 15:45 | BCC: Il CAI Storia, Struttura e organizzazione | Lazzaro Brindisi | 45 |
| 15:45 | 16:30 | BCC: Etica del CAI ruolo sociale del CAI e dell'escursionismo | Del Giudice Nobile | 45 |
| 16:30 | 17:00 | Pausa caffè | | 30 |
| 17:00 | 18:00 | BCC: Didattica e comunicazione capacità relazionali (loro ruolo) | De Cesare Simioli | 60 |
| 18:00 | 19:00 | BCC: Cultura della montagna note di geologia e botanica, introduzione a insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte, architettura di montagna e sentieristica | Giuliana Alessio/ G. D'Andrea | 60 |
| | | | Totale | 630 |

| 2ª giornata - 2 luglio 2023 | | | | |
|-----------------------------|-------|---|---|-----------------|
| Orario | | Attività | A cura di | Durata (minuti) |
| Dalle | Alle | | | |
| 08:30 | 08:45 | Ritrovo allievi, verifica presenze | Segreteria | 15 |
| 08:45 | 12:45 | Escursione di difficoltà EE Località: Nusco – Sentiero 128 Controllo equipaggiamento e materiali. Tecnica di marcia. Lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo. Gestione delle emergenze, primo soccorso e attivazione del soccorso alpino. Stesura di una corda fissa in ambiente. Conduzione di gruppo. Lettura dell'ambiente montano e divulgazione. | gruppi autonomi di 5-7 allievi, con 2 docenti SRE (o OTTO) per Gruppo, distanziati temporalmente. | 240 |
| 12:45 | 14:00 | Pausa pranzo | Segreteria | 90 |
| 14:15 | 15:00 | BCC: Conoscenza e tutela dell'ambiente montano Impatto dell'escursionismo, Bidecalogo e altre norme comportamentali | Tanzi | 45 |
| 15:00 | 16:00 | BCC: Prevenzione e soccorso | C.Nobile / Tanzi | 60 |
| 16:00 | 16:15 | Pausa caffè | | 15 |
| 16:15 | 17:15 | BCC: Responsabilità e assicurazioni Leggi e contratto assicurativo | G.Ercolano | 60 |
| 17:15 | 18:15 | BCC: Sistemi informativi del CAI | S De Rosa/Del Giudice | 60 |
| 18:15 | 18:45 | Conclusione Giornata | | 30 |
| | | | Totale minuti | 615 |

| Pausa di tre mesi | |
|--|--|
| <p>La formazione: può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.</p> <p>I contenuti della formazione e livello di conoscenza: minimo da raggiungere sono assimilati a quelli dei corsi E1 e/o E2, di cui al Q2, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento.</p> <p>I testi di riferimento indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.</p> | |

Le materie da approfondire sono le seguenti:

CAI (Storia, struttura, organizzazione, assicurazione e Bidecalogo
 Ambiente montano (geologia, flora, fauna e aspetti antropici
 Pericoli della montagna
 Meteorologia
 Equipaggiamento e materiali
 Organizzazione e conduzione di gruppi in escursione
 Gestione delle emergenze, primo soccorso e soccorso alpino

I testi da utilizzare per gli approfondimenti sono:

- Montagna da Vivere Montagna da Conoscere
- Quaderni di Escursionismo del CAI
- Manuali del CAI

SECONDA PARTE: Sessione di verifica delle competenze teoriche e pratiche

Durata: 2 gg

Date: 14/15 ottobre

Località: Castelmezzano (PZ)

| 1 ^a giornata – 14 ottobre 2023 | | | | |
|---|-------|--|--|--------------------|
| Orario | | Attività | A cura di | Durata (minuti) |
| Dalle | Alle | | | |
| 08:30 | 08:50 | Ritrovo allievi, verifica presenze | Ercolano | 20 |
| 09:00 | 12:00 | Prova di conduzione gruppi indipendenti e autonomi di 5-6 candidati con almeno 2 esaminatori, su percorsi differenziati come orario. I candidati a turno saranno esaminati sugli argomenti indicate di seguito. | Diodati De Cesare Simioli Lazzaro Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi Ercolano | 240 |
| 12:00 | 13:00 | Prova di cartografia e orientamento | De Cesare Simioli Lazzaro | |
| 12:00 | 13:00 | Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa) (suddivisi in due gruppi) | Diodati Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi Ercolano | |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo/pranzo al sacco | | 90 |
| 14:00 | 17:15 | Prova di cartografia e orientamento | De Cesare Simioli Lazzaro | 165 |
| 14:00 | 17:15 | Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa) | Diodati Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi Ercolano | 165 |
| 17:30 | 19:00 | Test di verifica a risposta multipla | Ercolano | 90 + correzione |
| | | | Totale minuti | 605 |

Test di verifica a risposta multipla con 50 domande sui seguenti gruppi di materie:

- meteorologia (6 domande)
- equipaggiamento e materiali (6 domande)
- organizzazione e conduzione di gruppi in escursione (8 domande)
- ambiente montano (geologia, flora, fauna e aspetti antropici (8 domande)
- pericoli della montagna (6 domande)
- gestione delle emergenze, primo soccorso e soccorso alpino (7 domande)
- CAI (Storia, struttura, organizzazione, assicurazione e Bidecalogo (9 domande)

Il test è superato rispondendo correttamente ad almeno il 70% delle domande e per ogni gruppo di materie a non meno di un 1/3 delle stesse.

Prova di Cartografia e Orientamento

Il colloquio verterà sui seguenti argomenti:

- Orientare la carta
- Uso della bussola (azimut, azimut reciproco, triangolazioni, falso scopo)
- Uso dell'altimetro
- Lettura della carta escursionistica
- Stima delle distanze
- Calcolo dei dislivelli
- Individuazione del percorso
- Riconoscere i punti notevoli circostanti
- Individuare e seguire un percorso tracciato
- Compilare uno schizzo di rotta
- Realizzazione di un profilo altimetrico
- Individuare le coordinate UTM di un punto sulla carta

Nodi e manovre di corda.

Verifica della capacità del candidato di allestire una corda fissa utilizzando ancoraggi naturali e con almeno un punto di sosta intermedio. La prova implica la capacità di costruire tutti i nodi utilizzati nell'escursionismo.

La prova di Cartografia e la verifica in ambiente dedicata ai nodi ed alle manovre di corda si svolgeranno in parallelo con alternanza dei candidati fra le due sottocommissioni che saranno costituite.

Prova di conduzione

Escursione su terreno vario sia come fondo che come ambiente, con dislivello non inferiore ai 300 m e durata di almeno tre ore e verifica su:

- equipaggiamento e materiali,
- tecnica di marcia,
- lettura della carta escursionistica e uso della bussola ai fini della conduzione di un gruppo,
- bollettino meteo e evidenze meteo della giornata,
- gestione delle emergenze,
- primo soccorso e attivazione del soccorso alpino,
- conduzione di gruppo,
- osservazione dell'ambiente montano (aspetti naturalistici e antropici)

Verifica finale – 2^a giornata – 15 ottobre 2023

| Orario | | Attività | A cura di | Durata (minuti) |
|--------|-------|--|---|-----------------|
| Dalle | Alle | | | |
| 08:00 | 08:15 | Ritrovo allievi, verifica presenze | Ercolano | 15 |
| 08:15 | 08:20 | Costituzione gruppi (nel frattempo correzione test) | Ercolano | 15 |
| 08:30 | 13:00 | Prova di cartografia e orientamento (colloquio) | De Cesare Simioli Lazzaro | 240 |
| 08:30 | 13:00 | Verifica in ambiente (nodi e manovre di corda, posa corda fissa) (suddivisi in due gruppi) | Diodati Nobile Tanzi De Rosa Del Giudice Brindisi | 240 |
| 13:00 | 14:00 | Pausa pranzo/pranzo al sacco | | 60 |
| 14:00 | 18:00 | <p>Colloquio finale</p> <p>Discussione di un percorso escursionistico proposto dalla Commissione che il candidato ha preparato a casa con redazione di una scheda (stile locandina sezionale)</p> <p>Eventuale approfondimento su argomenti in cui il candidato ha mostrato incertezze tali da limitare la sufficienza della prova al fine del suo superamento.</p> | Diodati De Cesare Simioli Lazzaro | 240 |
| 18:00 | 18:30 | Chiusura corso, debriefing e conclusioni | | 30 |
| | | | Totale minuti | 600 |